



# WEITERBILDUNG FÜR KINDER - & JUGENDLICHENPSYCHOTHERAPIE

Österreichische Gesellschaft für Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie  
A -1180 Wien, Martinstraße 14/Top 1, IBAN: AT48 6000 0204 1009 8408, BIC:  
BAWAATWW

**Leitung der Weiterbildung:**

Dr. Vera Zimprich

Tel.: +43/1/958 12 40

Fax: +43/1/925 08 32

E-mail: [office@oekids.at](mailto:office@oekids.at)

Web: [www.oekids.at](http://www.oekids.at)



## Einladung zur Online-Tagung

### „Der Zusammenhang zwischen Psyche, Gehirn und Immunsystem: Was uns krank macht. Was uns heilt.“

**Samstag, den 01. Oktober 2022  
9 Uhr bis 19 Uhr**

Herr Prof. Dr. med. Dr. rer. nat. Christian Schubert wird vortragen.

Herr Prof. Dr. med. Dr. rer. nat. Christian Schubert: Arzt, Klinischer Psychologe, Gesundheitspsychologe und Ärztlicher Psychotherapeut (psychodynamische Psychotherapie). Langjährige Forschungstätigkeit in der Psychoneuroimmunologie. Seit 1995 Aufbau des Labors für Psychoneuroimmunologie an der Univ.-Klinik für Med. Psychologie Innsbruck. Entwicklung eines eigenen Forschungsdesigns zur ganzheitlichen und individuellen Erforschung des Menschen, um Informationen über seine psychoneuroimmunologische Verfassung zu erhalten.

**Inhalt:** Die Psychoneuroimmunologie (PNI) befasst sich mit den Wechselwirkungen zwischen psychischen Faktoren und Immungesundheit, wobei neuroendokrine netzwerkartige Verbindungen als vermittelnd angenommen werden. Ein wichtiges Ergebnis der PNI zeigt, dass sich bereits früher Stress (z.B. Traumatisierung) auf die Entwicklung des Immunsystems abträglich auswirkt. Zudem legt die PNI-Forschung nahe, dass chronischer Stress, der mit der Pflege von Angehörigen verbunden ist, immunologisch schneller altern lässt. Neben der Verbindung zwischen negativen psychologischen Faktoren und der Immungesundheit, beschäftigt sich die PNI auch mit dem Einfluss von positiven und Resilienzfaktoren auf die Stresssystemaktivität. Verschiedene psychologische Interventionsformen (z.B. Konditionierung, Hypnose, Meditation) zeigen zudem Wirkung auf die Immunaktivität. Die Häufung inkonsistenter Ergebnisse bei zunehmend komplexeren Fragestellungen in der PNI macht deutlich, dass es neue Forschungszugänge bedarf, um das Forschungspotenzial der PNI für eine erweiterte Medizin wirklich ausschöpfen zu können.



# WEITERBILDUNG FÜR KINDER - & JUGENDLICHENPSYCHOTHERAPIE

Österreichische Gesellschaft für Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie  
A -1180 Wien, Martinstraße 14/Top 1, IBAN: AT48 6000 0204 1009 8408, BIC:  
BAWAATWW

**Leitung der Weiterbildung:**

Dr. Vera Zimprich  
Tel.: +43/1/958 12 40  
Fax: +43/1/925 08 32  
E-mail: [office@oekids.at](mailto:office@oekids.at)  
Web: [www.oekids.at](http://www.oekids.at)

**Zielgruppe:** PsychotherapeutInnen, PsychologInnen, ÄrztInnen, BeraterInnen, Angehörige diverser psychosozialen und medizinischen Berufsgruppen, TeilnehmerInnen diverser psychosozialen und medizinischen Ausbildungen uvm.

**Ort:** online per Zoom; der Link wird rechtzeitig an die angemeldeten TeilnehmerInnen versandt

**Tagungsgebühr:** ökids-Mitglieder & KollegInnen/StudentInnen der SFU € 135,-  
Nicht-Mitglieder € 160,-

**Anmeldung und Information:** ökids-Tagungsbüro: Tel: +43/1/958 12 40 (Mo & Mi: 10 Uhr bis 15 Uhr), E-Mail: [office@oekids.at](mailto:office@oekids.at). Banküberweisung auf das Konto der BAWAG PSK, IBAN: AT48 6000 0204 1009 8408, BIC: BAWAATWW mit dem genauen Verwendungszweck und dem ausgefüllten, gesendeten oder gemailten Anmeldeabschnitt.

---

## Anmeldung

Ich melde mich mit meiner Unterschrift verbindlich für die **ökids-Tagung am 01. Oktober 2022** an. Die Tagungsgebühr von € 135,- für ökids-Mitglieder oder € 160,- für Nicht-Mitglieder habe ich auf das oben angeführte Konto überwiesen.

An

ökids – Tagungsbüro

Martinstraße 14/Top 1

1180 Wien

Tel.: 01/958 12 40

E-Mail: [office@oekids.at](mailto:office@oekids.at)

Name: \_\_\_\_\_

Beruf: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

ökids-Mitglied (bitte ankreuzen):

ja

nein

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_